

**План профилактической и оздоровительной работы МКДОУ №4
«Ладушки» на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ: показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	В течение года	Медицинская сестра
диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	—"
летней оздоровительной работы;	Август	Медицинская сестра
Санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	То же
Углубленный медицинский осмотр, анализ физического развития детей	Сентябрь-ноябрь	Врач-педиатр
проведение антропометрических измерений	1 раз в квартал(до 3 лет); 1 раз в полугодие(старше 3 лет)	Медицинская сестра
Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете	Один раз в год	Стоматолог
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Осмотр детей врачом-педиатром	Один раз в месяц	Врач-педиатр
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, Врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	То же

Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	В течение года	То же
Прохождение работниками медицинских профосмотров	сентябрь	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	сентябрь	То же
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	—"
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	В течение года	—"
Учет расхода бакпрепаратов	В течение года	—"
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МДОУ	В течение года	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Осмотр детей на педикулез	Один раз в неделю	медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ	июнь – октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период карантина	По эпидобстановке	Медицинская сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Педагоги
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным	Ежедневно	Медицинская

состоянием помещений ДОУ		сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	Медицинская сестра
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ	Ежедневно	Медицинская сестра
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	Один раз в год	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	То же
Наличие аптечки в пищеблоке	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	В течение года	завхоз
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра, завхоз
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	Ежедневно	Работники МДОУ, завхоз
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	Ежедневно	Педагоги, завхоз

Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Педагоги
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	Ежедневно	—"
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи	Ежедневно	Родители
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физкультуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Педагоги
Оздоровительный бег	Ежедневно	То же