**Готовимся к школе.**

**Консультация для педагогов**

**«Развиваем мелкую моторику ребенка»**

Подготовила воспитатель : Антонова А.А.

|  |
| --- |
| Очень часто мы спешим, усаживая ребенка за прописи.  А ребенок чрезмерно старается и огорчается, видя, что не оправдывает ваших надежд. Или, что еще хуже, начинает бояться школы и всего, что с ней связано. Лучший способ подготовить руку ребенка к письму**-**игра.**Рисование.**Как можно чаще, давайте ребенку карандаши (и лучше короткие) для занятий рисованием (Фломастеры отложите подальше)                                                            * Свободное рисование.
* Рисование по трафаретам.
* Рисование по фигурным линейкам.
* Штриховка.
* Работа в тетрадях, выполнение графических упражнений.
* Работа в занимательных прописях для дошкольников

**Лепка.**                                                                                                                                Постарайтесь привить ребенку интерес к лепке.  Предложите ребенку слепить из пластилина сказку или фантазию. Делайте домашние выставки поделок ребенка.**Вырезание.**Различные тематические вырезалки (ферма, город, мой дом, космодром, лесные жители и др) – очень увлекательное занятие для старших дошкольников.  .**Многоножки.**Перед началом игры руки находятся на краю стола. По сигналу взрослого многоножки начинают двигаться к противоположному краю стола или в любом другом, заданном [взрослым](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/), направлении. В гонках участвуют только 2 пальца: указательный и средний. Остальные прижаты к ладони. Можно устраивать гонки между "двуножками" левой и правой руки, между "двуножками" ребенка и мамы, папы.  "Кто быстрее всех добежит до края стола?", а затем "Кто МЕДЛЕННЕЕ всех, но ни разу не остановившись, дойдет до края стола?".**Выкладывание палочек.**Ребенок из счетных палочек выкладывает задание по образцу (образцы можно скачать с интернета или нарисовать)**Лего**,**Пазлы, Мозаики**.                                                                                            Конструирование из мелких деталей лего, составление картинок из пазлов и мозаик.**Слоны.**Средний палец правой или левой руки превращается в "хобот", остальные - в "ноги слона". Слону запрещается подпрыгивать и касаться хоботом земли, при ходьбе он должен опираться на все 4 лапы. Возможны также гонки слонов. "Кто быстрее всех добежит до края стола?", а затем "Кто МЕДЛЕННЕЕ всех, но ни разу не остановившись, дойдет до края стола?".**Упражнения на каждый день**:* Катать по очереди каждым пальчиком мелкие бусинки, шарики, камушки;
* Разминать пальцами пластилин;
* Сжимать, разжимать кулачки, при этом можно представить, как будто кулачок – бутончик цветка (утром он проснулся и открылся, а вечером заснул, закрылся, спрятался);
* Делать мягкие кулачки, которые можно легко разжать и в которые [взрослый](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/) может просунуть свои пальцы, и крепкие, которые не разожмешь;
* Показывать отдельно только один палец - указательный, затем два- указательный и средний, далее три, четыре и пять;
* Показывать только один большой палец отдельно;
* Махать в воздухе только пальцами;
* Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.

**Ручной труд в развитии мелкой моторики**.* Шитьё.
* Вышивание.
* Макраме.
* Плетение.
* Нанизывание бус из бумаги, семян, рябины, бисера и т.д.

  |